

COMUNICATO UFFICIALE SENIOR E MASTER

31ª Scialpinistica LAGORAI CIMA D'ASTA 17 marzo 2024

- **TRASFERIMENTO** da Camping Val Malene a Malga Tolvà

Il percorso SENIOR E MASTER prevede un trasferimento autonomo con partenza nei pressi del campeggio Val Malene all'imbocco della Val Tolvà fino a malga Tolvà di 3 km +330m dove alle **ORE 8.30 sarà dato lo START**.

I° salita +880m: da malga Tolvà 1550m fino alla Bocchetta dei Sassi 2430m.

I° discesa -165m: verso il la Busa 2265m

II° salita +582m: verso Cima d'Asta 2847m, su canale e cresta con RAMPONI (+217m). In presenza di corde fisse è **OBBLIGATORIO** assicurarsi con KIT VIA FERRATA.
(Al rifugio Brentari 2476m ristoro + cancello orario: 2h15' dalla partenza)

II° discesa -217m: verso base della Forzeleta 2630m.

III° salita +50m: a piedi (+50m NO ramponi) fino alla Forzeleta 2680m.

III° discesa -415m: verso la Busa 2265m.

IV° salita +165m: in traccia verso la Bocchetta dei Sassi 2430m.

IV° discesa -880m: discesa a malga Tolvà 1550m dove c'è il traguardo.

Dislivello totale 3354m: D+1677m e D-1677m sviluppo 16km tempo max 4h30' ORE.

- Nel cambio d'assetto è obbligatorio posizionare i bastoncini a terra.
- I punti pericolosi sono segnalati con bandierine giallo/nero. Seguire scrupolosamente le bandierine verdi in salita, rosse in discesa, gialle nei tratti a piedi. Chi si ritira deve comunicarlo al personale dell'organizzazione e togliere i pettorali.
- Dalla zona arrivo Ponte Tolvà 1550m rientrare autonomamente al Camping Val Malene 1150m (4km -420m).
- I buoni pasto vanno consegnati al campeggio Val Malene al momento del pranzo dalle ore 12.30 in poi.
- **MATERIALI: completa dotazione come da regolamento FIS con l'aggiunta di RAMPONI, IMBRACATURA e KIT VIA FERRATA.**

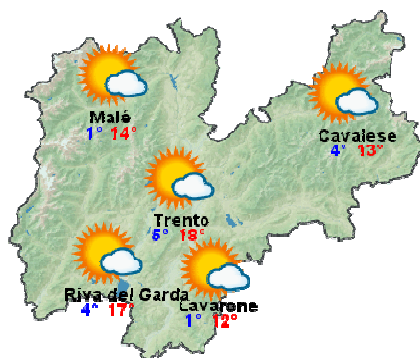
PREVISIONI DI METEOTRENTINO

DOMENICA 17 MARZO

Domenica soleggiato e stabile.

Temperature minime in calo
massime stazionarie o in lieve aumento.

Venti nordoccidentali da deboli a moderati,
in valle a regime di brezza.



Zero termico ore 14: 2600 m